

**"Mes analyses révélaient que tout allait bien. Mais je savais que ce n'était pas normal..."**

Manuela Lassalt – Enseignante – 49 ans

J'éprouvais une fatigue intense et durable sans pouvoir y trouver une solution. **Les analyses prescrites par mon médecin révélaient que tout allait bien. Mais je savais que ce n'était pas normal** du **tout**

de me traîner comme je le faisais, de n'avoir aucune énergie, aucun enthousiasme alors que c'était ce qui me caractérisait précédemment. Mais ce dont j'étais déjà consciente c'est que

**je n'avais pas « digéré » une situation grave et douloureuse** dont j'avais été victime en 2014, et qui avait rompu mon équilibre.

**La kinésiologie m'a permis de me « retrouver » car je m'étais « perdue »** avec toute cette souffrance que j'ai eu à endurer et surtout de récupérer tout mon dynamisme dès le lendemain de ma 1<sup>re</sup> séance !

Ce que j'ai apprécié dans cette approche c'est d'abord le fait que la kinésiologie considère l'être humain comme un tout : un corps, une âme et un esprit (ce dont j'étais déjà convaincue). Ensuite c'est **la dextérité incroyable de la kinésologue pour « saisir » en écoutant votre corps ce qui bloque en vous et vous le dire afin que vous puissiez réagir avec les techniques simples qu'elle vous donne**

**Les libérations émotionnelles sont survenues en toute douceur et sans contrainte,** vraiment librement ; elles ont contribué j'en suis sûre au déblocage dont j'avais besoin. Ce qui a été extraordinaire pour moi c'est que j'avais conscience de ce que la kinésologue « trouvait » et **tout**

**correspondait parfaitement à mon ressenti**

avant même d'aller la consulter mais je ne savais pas toute seule comment parvenir à me libérer de ce qui avait autant impacté mon fonctionnement. Elle a une manière très positive et salubre de vous permettre de vous dégager des choses négatives qui vous oppriment.

**Dès la fin de la 1<sup>ère</sup> séance, mon visage s'était détendu et mes traits étaient reposés, mon fils m'en a fait la remarque dès qu'il m'a vue** et le jour suivant j'ai eu la force de sortir

faire une belle promenade, chose que je n'avais pas faite depuis longtemps. J'avais retrouvé ma force, des émotions positives et une vie spirituelle fervente (comme c'était le cas auparavant).

**Une 2ème séance m'a permis de retrouver assez rapidement un sommeil réparateur** car je souffrais aussi d'insomnies.

Je recommanderais la kinésiologie aux personnes qui sont honnêtes envers elles-mêmes c'est-à-dire qui sont capables d'accepter de voir en face ce qui au fond d'elles-mêmes les fait souffrir car **la vérité rend libre**. Et il me semble important de pouvoir collaborer avec la kinésologue en toute sincérité.

Manuela