

"Connais-toi toi-même...", toujours aussi indispensable, surtout en tant que manager !

Christophe Bieber - Directeur d'agence immobilière chez Laforêt, à Toulouse, 38 ans.

2400 ans après Socrate, cette incitation à s'interroger sur soi-même ne s'impose pas moins aux temps modernes et dans notre quotidien.

La formation 4 Colors est une invitation permanente à cet **exercice d'introspection**, de retour sur soi pour mieux se comprendre et **harmoniser son rapport aux autres, aux collaborateurs**

,
aux clients

Bien loin d'être allongé sur un divan dans un long monologue, vous serez acteur et spectateur de cette **expérience ludique** où le fil conducteur reste le respect de soi et des autres, sans jugements et toujours avec **bienveillance**.

Emporté par la **dynamique de groupe**, vous aurez envie de **sortir de votre zone de confort**, de vous confronter à certaines facettes (colorées) de vous-même pour plus d'altérité, mieux comprendre et cerner les besoins, les attentes des autres.

Grace à une **méthode facilement assimilable** et des outils simples, à travers des jeux de rôles ludiques et une animation dynamique, vous apprendrez à voir la vie en 4 couleurs !

